



明日をもっとおいしく

meiji

【明治ミルクで元気】  
【明治ミルクでしっかりからだにチカラ】

九州地区  
限定!

# ご成約キャンペーン

新規ご成約 週7本 又は、  
現在成約本数+週7本で **活動量計プレゼント!**

先着 **1,000名様に**  
プレゼント!!



## 1日分の\* カルシウムと鉄分がこれ1本に!



明治 **ミルクで元気** (乳飲料 / 180ml)  
普通の食事だけではなかなか摂れない  
1日分のカルシウムと鉄分が、この1本に!  
カルシウムは、日本人の全ての世代で不足しています! ※1  
鉄分は、特に女性にとって不足しがちな栄養素です! ※1

- 1日に必要な **カルシウム 700mg** \*
- 1日に必要な **鉄分 7.5mg** \*
- カルシウムの吸収を助ける **ビタミンD 10µg**
- 血をつくる働きを持つ **葉酸 60µg**

2015年総合ブランディング調べ ※1 厚生労働省 平成20年国民健康・栄養調査報告書 ※2 栄養素表示基準値

## 健康寿命を考えると はじめよう乳たんぱく習慣!

健康寿命をのばすためには、筋力維持が必要! しかし筋力は加齢とともに低下してしまいます

筋肉量の維持・増強に  
必要なたんぱく質  
||  
ミルクプロテイン  
**10g**

普通牛乳と  
比較して  
乳糖約8割カット  
お腹ゴロゴロ  
する人も安心  
※日本食品表示成分表2010

明治 **ミルクプロテイン10g** 大  
**ミルクでしっかり**  
からだにチカラ  
(乳飲料 / 180ml)



おいしさアップ!

<キリトリ>

## 明治ミルクでしっかり からだにチカラ

明治ミルクでしっかり からだにチカラ【乳飲料】  
内容量: 180ml

**125円** (税抜)



今月のおすすめ  
サンプルチケット



お名前 \_\_\_\_\_

お電話 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

※1家族1個とさせていただきます。(有効期限:3月末日)

# サンデー毎日に

発売日2017年2月19日号

## 牛乳が認知症予防に 効く! という記事が紹介されました。

"目からウロコ"の最新情報  
「痛風」「糖尿病」...「1日1杯」こんなにある  
"健康効果" 牛乳が認知症予防に効く!

およそ6000年前から人類が親しんできた「牛乳」。カルシウムやたんぱく質などの栄養素を手軽に摂取できるだけでなく、認知症や生活習慣病を予防する驚きの効果もあるという。牛乳にまつわる"気になる噂"と併せて、その持つ力を多角的に検証した。

牛乳は古くから利用されてきたが、「人の体に悪影響を及ぼす」などといった有害説がたびたび取りざたされる。牛乳の消費量が多い海外では「人と牛乳」に関する膨大な研究論文があり、専門家間で議論が盛んだ。……

(本文より一部抜粋)



5ページにわたって掲載!

## 配達アルバイト男女募集!

新規開拓等の営業は一切なし! 決まったルートで行っていただきます。  
時間 / 8:00~16:00の間で 時間帯相談OK!  
(※ルートにより異なる)  
勤務日数 / 月・水・金か、火・木・土の週3日  
資格 / 要普通免許

【応募】電話連絡後、履歴書ご持参ください。

☎ 0120-743-369 本店 吉野ヶ里店 唐津店

## ご紹介キャンペーン!!

おススメよ!  
いいわね! 頼んでみようかしら。  
お2人に  
粗品を  
プレゼント!  
お祝いね! 頼んでみようかしら。  
ご紹介頂くと  
お2人に粗品をプレゼント!  
お祝いね! 頼んでみようかしら。  
ご紹介頂くと  
お2人に粗品をプレゼント!

お祝いね! 頼んでみようかしら。  
ご紹介頂くと  
お2人に粗品をプレゼント!  
お祝いね! 頼んでみようかしら。  
ご紹介頂くと  
お2人に粗品をプレゼント!