

明日をもっとおいしく

meiji

いいね! LB81 乳酸菌。

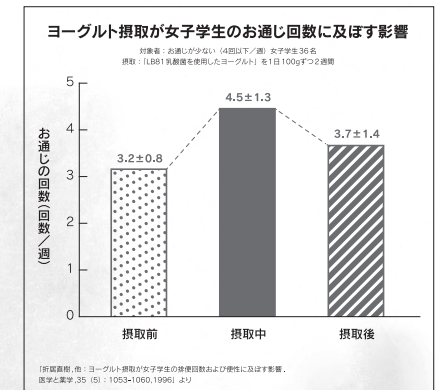
「LB81乳酸菌」を使用した
ヨーグルト[®]を食べることで、
お通じの回数、量、形状が改善

株式会社 明治と昭和女子大学生生活科学部との共同
研究による試験で、一般的に慢性的な便秘が多い
20歳前後の女性に「LB81乳酸菌」を使用したヨ
ーグルト[®]を食べていただき、食べた量とお通じの
関係性を調べました。

その結果、お通じの回数と量の増加、形状の適正
化が認められるなど、お通じ全般が改善される効
果があることがわかりました。

また、食べる量は多ければよいということではなく、
100g以上であれば大差がないことがわかりました。
お通じの改善には、1日100g以上の「LB81乳酸
菌」を使用したヨーグルト[®]を毎日食べ続けること
が重要と考えられます。

※試験で食べていただいた「LB81乳酸菌」を使用したヨーグルトは、「Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus20株種と
Streptococcus thermophilus13株で構成したヨーグルト」です。



明治
ブルガリア
のむヨーグルト LB81
きわたっ芳醇



ミルク感UP!
さらに
後味スツキリ!
パッケージリニューアル!

腸内環境を整えるためにヨーグルトで菌活をはじめよう!

みんなの声

いつもたくさんの「声」をありがとうございます
皆様のお気に入り・おすすめの商品・これは絶対に紹介したい商品
など色々なご意見お待ちしております。

みんなの声

お世話になっております。不満条はみん
とあります。いつも明るくありつて
下さる。元気がいい。いつも
これからお通じするに、身体に気
をつけて、お通じの方を大切にしたいです。

ご契約者様名 様 お電話番号

みんなの声

いつもお世話になっております。いつも
が、どうもありがとうございます。お通じ
して下さる。お通じの方を大切にしたいです。

ご契約者様名 様 お電話番号

みんなの声

配達員さんいつも保冷ボックスにきちんと
R-1が入っています。配達日はボックスを
あけてお通じです。お通じの方を大切に
して下さる。お通じの方を大切にしたいです。

ご契約者様名 様 お電話番号

みんなの声

いつもお世話になっております。いつも
お通じの方を大切にしたいです。お通じ
の方を大切にしたいです。

ご契約者様名 様 お電話番号

みんなの声

僕は乳製品が大好きでいつもR-1やLG-21
やケルト400を飲んでます。
そのおかげで風邪をひきにくいです。現在風邪ひ
いてます。早くお通じして治りたいです。
いつも笑顔で配達していただきありがとうございます。

ご契約者様名 様 お電話番号

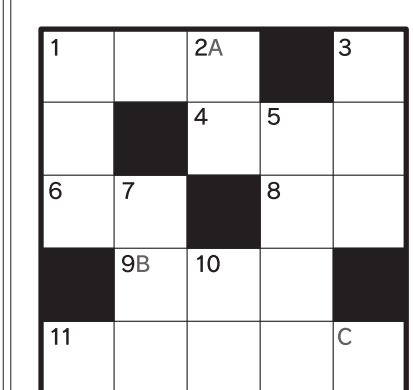
みんなの声

毎回配達ありがとうございます。
たまに取っ付いている時、必ず声をかけていただき
ありがとうございます。娘のために選んでいるのでお
通じも「あ、いも飲んでよか？」と2人で取り合っ
てます。

ご契約者様名 50代の母 様 お電話番号

今回ご紹介させていただいた以外にもたくさんのご意見を頂いております。今後のより一層充実したサービスに活かしていきたいと思っております。

頭の運動 チャレンジクイズ



タテ、ヨコのマスを埋め、A～Cの3文字
をつなげて言葉を作ってください。

タテのカギ

- 1 日本的な哀愁を帯びた歌謡曲一般をいう語。
- 2 区別のつけにくいほどよく似ていること。〇〇体験。
- 3 卸売を業とする店。また、その人。
- 5 夜、漁船が魚をおびき寄せるために焚くかがり火。
- 7 バイオリン属のアルト楽器。バイオリンよりやや大型のもの。
- 10 京ことばの一つで、「～です」の意味。丁寧の意を表す。

ヨコのカギ

- 1 社寺の起源・由来や霊験などのいい伝え。
- 4 宗教的儀式を執り行うための建物。お寺のこと。
- 6 飲食物・衣類その他有機物質の表面に生える菌類の慣用的名称。
- 8 刀剣の刀身の部分を入れる筒。
- 9 日本舞踊のうち、リズムに合わせた跳躍運動を主としたもの。
- 11 液体や固体などの保存に適し、中身が見やすいガラスで作られた容器。

前回の答えは
「さんてつ」でした

ナジミのミルクだよ!

Vol.25

2017.4

有限会社
有明乳業

TEL ナジミのミルク
0120-743-369



◀牛柄のナマケモノ
ナジミモノだよ!

ゴールデンウィーク休みのお知らせ

ゴールデンウィーク休みの為、5月1日と2日の配達日にまとめて
配達致します。誠に勝手ではあります但し宜しくお願い致します。
尚、本数など配達の変更がございましたら、ご連絡をお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
	月・水・金曜の方へお届け	火・金曜の方へお届け 火・木・土曜の方へお届け	休 み	休 み	休 み	休 み
5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13
	通常					

通常火・金曜にお届けしている方は 5/2 に 5/5 の分まで配達します。
通常月・水・金曜にお届けしている方は 5/1 に 5/3 と 5/5 の分まで配達します。
通常火・木・土曜にお届けしている方は 5/2 に 5/4 と 5/6 の分まで配達します。

◎変更がある方は、お休みカードにご記入いただき4月25日(火)までに牛乳箱にお出しください



明治うるおうコラーゲン
明治うるおうコラーゲン
【乳飲料】
内容量: 100ml **125円** (税抜)

春の肌トラブルは内面美容で予防
春は、新陳代謝が活発になってホルモンの分泌もさかんになるので、ニキビや吹き出物ができやすいといわれています。

＜キリトリ＞

※お休みカード

商品が飲みきれず、たまった際や急な外出の際にお使い下さい。

＜キリトリ＞

お休みカード

- 月 日()のみ
- 月 日()～ 月 日() お休みします。
- その他希望をお願いします。

お名前

お電話

お休みカード

- 月 日()のみ
- 月 日()～ 月 日() お休みします。
- その他希望をお願いします。

お名前

お電話

＜キリトリ＞

配達アルバイト男女募集!

新規開拓等の営業は一切なし! 決まったルートで行っていただきます。
時間 / 8:00~16:00の間で 時間帯相談OK!
(※ルートにより異なる)
勤務日数 / 月・水・金か、火・木・土の週3日
資格 / 要普通免許

【応募】電話連絡後、履歴書ご持参ください。
0120-743-369 本店 吉野ヶ里店 唐津店

ご紹介キャンペーン!!

おススメよ! いいわね! 頼んでみようかしら。

お2人に粗品をプレゼント!

おじいちゃん、おばあちゃんに
息子さん、娘さんに
ご友人、お隣さんに

みんなの声

.....
.....
.....
.....
.....

ご契約者様名 _____ 様 お電話番号 _____

みんなの声(おたより、ご感想)お待ちしております(※)
匿名希望の方はペンネームを記入下さい。お寄せ頂いた方の中から毎月10名様に粗品をプレゼント致します☆
紙面でのご紹介の際、内容を一部編集する場合がありますので、あらかじめご了承下さい。

あなたの大切な人・ペットの写真を掲載してみませんか?



有明 太郎くん(2歳)

6日 お誕生日おめでとう!
素敵なお男子に育ってね。
(パパ・ママより)

有明 花子ちゃん(1歳)

22日 お誕生日おめでとう!
元気にすくすく育ってね。
(じいじ・ばあばより)



有明 太郎さん(18歳)

大学合格おめでとうございます。
遠く離れてしまっても、太郎の活躍を楽しみにしています。
(まーちゃんより)



ミケ(♂・3歳)
いたずらっこのミケ。
私たちを笑顔にしてくれてありがとうございます!
(あ〜やママより)



有明 太郎さん(60歳)

13日 じいちゃん還暦おめでとう!
じいちゃんの作ったみかんの
おかげで風邪ひかかんやっただけ!
また遊ぼうね!
(陽太・莉亜より)



有明 花子さん(ヒミツ)

17日 ママお誕生日おめでとう!
いつも美味しいご飯をありがとうございます。
これからも、キレイで面白いママでいてね♡
(パパ・あおい・かける・さくら)

今年度より、皆様の情報・お子様・お孫様の誕生日・ワンちゃん・ニャンコの写真等々...を掲載していきます。ご希望の方はコメントを添えて写真を牛乳受けに入れて下さい。メールでの入稿をご希望の方は info@ariakemilk.com まで!

4
2017
平成29年

3 日 月 水 木 金 土
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

5 日 月 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						1
						8
						15
						22
						29