



パッケージリニューアル!!

普段の食事だけではなかなか摂れない
1日分のカルシウムと鉄分がこの1本に!

カルシウム 700mg 1日分以上

ししゃも約10尾分のカルシウム!

ししゃも約10尾分(194g)にはカルシウム700mgが含まれています。
(日本食品標準成分表2015年版(七訂)より計算)

鉄分 7.5mg 1日分以上

ほうれん草2.7束分の鉄分!

ほうれん草約2.7束分(833g)には鉄分7.5mgが含まれています。
(日本食品標準成分表2015年版(七訂)より計算)

日本人の全ての世代で不足!※1

カルシウムは、日本人にとって不足しがちな栄養素。摂取したカルシウムの99%は骨や歯に、残りの1%は血液や筋肉、神経などで重要な働きをしている、とても大切な栄養素です。本商品は、1本で1日に必要なカルシウム680mgを補うことができます。骨の健康のためには、毎日必要な量のカルシウム摂取が大切です。(栄養素等表示基準値(2015)) ※1厚生労働省 平成20年国民健康・栄養調査報告より

とくに女性にとって不足!※1

鉄分は、血液の中で赤血球のヘモグロビンの成分となり、カラダ全体に酸素を運ぶための重要なミネラルです。鉄分が不足すると、カラダが酸欠状態となってしまいます。カラダに重要な働きを持つ鉄分は、毎日必要な量を摂取することが大切です。本商品は、1本で1日に必要な鉄分6.8mgを補うことができます。(栄養素等表示基準値(2015)) ※1厚生労働省 平成20年国民健康・栄養調査報告より

ビタミンD 10μg

注目の栄養成分ビタミンD
ビタミンDは、カルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助け、あなたをささえる栄養素です。本商品は、1本に10μgのビタミンDが入っています。

葉酸 72μg

血をつくる働きを持つ葉酸
葉酸は、緑黄色野菜などに含まれるビタミンB群の一種で、血をつくるために欠かせない成分です。本商品は、栄養機能食品として表示可能な量(72μg)の葉酸が入っています。

みんなの声 いつもたくさんの「声」をありがとうございます
皆様が日々の暮らしの中で感じる嬉しい事悲しい事…、また、ささやかな出来事など…。なんでも構いませんので、私達にお聞かせください。

みんなの声 今日は、いつも配達して頂いてありがとうございます。今月のしこ大好き、時々作らせてもらってます。お返しして、作りやすいのがいいですね。R-1を飲んで元気ですか? ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

ご契約者様名 様 お電話番号

みんなの声 春らしい陽気にほろ酔い、配達ありがとうございます。ミルクだよりで料理のレシピも家でのんびり過ごすのには本当に助かっています。これからますますお返しよろしくお願いします。

ご契約者様名 様 お電話番号

みんなの声 いつも配達ありがとうございます。風邪を引かない様にR-1を飲んでます。おかげで何年かインフルエンザにもかからず風邪にもかからず暮らしています。R-1のおかげで思ってた以上に体が丈夫で飲んでも喉が乾かなくていいです。

ご契約者様名 様 お電話番号

みんなの声 いつも、いつもヨーグルトの配達ありがとうございます。お陰様で毎日元気に暮らしています。季節が大きく変わるとしています。お体に気をつけて元気で暮らして下さい。

ご契約者様名 様 お電話番号

みんなの声 毎日配達ありがとうございます。牛乳箱開けるのが楽しみです。毎年花粉症の季節が来ると3月よりR-1に変更もりました。来年は花粉症がなければいいなと思います。毎月のおすすりサンプルサビキも楽しみです。

ご契約者様名 様 お電話番号

みんなの声 ホンネーム、白いはちまきいつもおいしい牛乳を有難うございます。主人と、葉(み)に飲んでおります。温めて飲んだり、ヨーグルト牛乳にして飲んだり、カレーライスに入れたり、フルーツでミルクヨーグルト、アイスも!

ご契約者様名 様 お電話番号

今回ご紹介させていただいた以外にもたくさんのご意見を頂いております。今後のより一層充実したサービスに活かしていきたいと思っております。

頭の運動 チャレンジクイズ

1	2A	3		4
5			6	B
	7			
8C			9	10
		11		D

タテ、ヨコのマスを埋め、A~Cの4文字をつなげて言葉を作ってください。

タテのカギ

- 二つそろって一組となるもの。ペア。
- ネコ科の動物に恍惚感を与えるとして知られる植物。
- 蒸したもち米と米麴を焼酎で糖化して作る甘味のある酒。
- 尺貫法の長さの単位。一尺の10分の1。
- 夜の明ける頃。東の空が白み始める頃。
- 一つの言語体系で用いられる単語の総体。ポキャブラリ。
- 否定や拒否を表す、イエスの対義語。

ヨコのカギ

- 手軽な酒のさかな。
- イタリア料理や「イタリア風」という意を表す言葉。
- 和歌の一体で最も普通の歌体。五七五七七を原則とする。
- 中国内モンゴル自治区からモンゴル南部にかけて広がる砂漠。
- 動物の頭部に長く突き出ている骨質または角質の硬い突起。
- 両足に2本の細長い板状の道具を付けて雪上を滑るスポーツ。

前回の答えは「かつお」でした



開発者の声

株式会社 明治
研究本部 商品開発研究所
神田さん

開発に2年以上を費やした自信作

1本で1日分のカルシウムと鉄分を摂れるミルクを作るには、時間も労力もかかりとても大変でした。じつは、この二つの成分というのは、ビンの底に沈殿しやすく、それを改善することが一番の課題でした。それを、何度も研究開発を重ね、最新技術を駆使して、成分を超微粒子化する事で、沈殿を最小限に抑えることができました。

さらなるおいしさを求めて

おかげさまで「明治ミルクで元気」が、明治の宅配商品の中で人気があるというのには、研究開発に関わった者として本当にうれしく思っています。これからもずっと長く愛される商品であるためには、もっともっとおいしさにはこだわりたい、という気持ちを持っていきます。やっぱり私自身が牛乳が大好きなので、理想の味づくりというのは尽きないですね。

こだわりの味わい

もちろん宅配専用商品として毎日継続して飲んでいただきたい商品なので、新鮮なミルクの味わいというのこだわっています。妻も牛乳が好きでよく飲むのですが、初めて「明治ミルクで元気」を飲んでもらった時「これ、すごくおいしい!」と絶賛してくれて、自分が開発に関わった商品を生近な人に褒めてもらうのは、少し気恥ずかしさもありますが、やっぱりうれしかったですね。

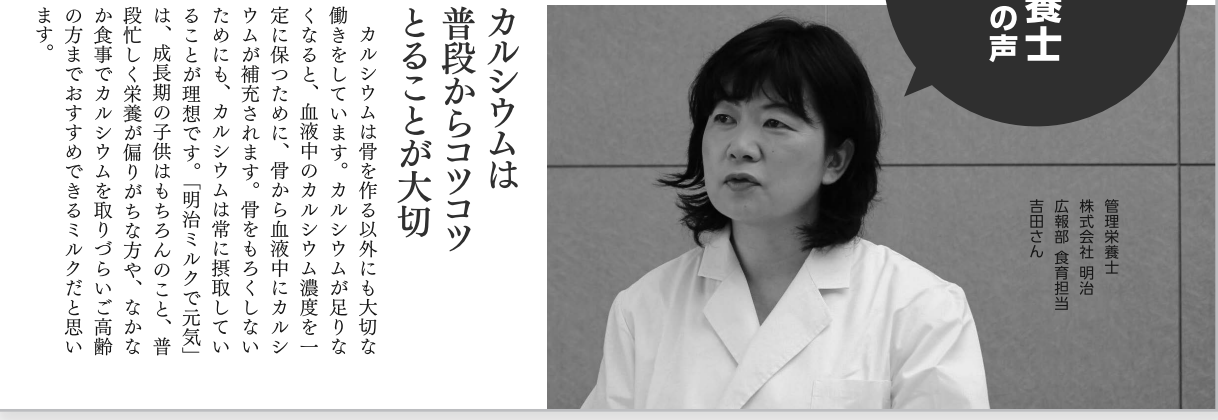
声 開発者と管理栄養士の声

「食品選択力」が必要な時代

普段は、小中学校や公民館、企業のイベントなどで、食育セミナーをしています。対象は、子供から高齢者まで様々です。食べる物が少ない時代というのは、とにかくある物を食べて栄養補給をしましよという感じでしたが、現代は食品が溢れているので、栄養が偏らないようにバランスを考えて自分で選ぶ「食品選択力」というのが必要な時代です。最近では、食育セミナーにおいても、食事と栄養の話しを聞いて終わりではなく、普段の自分の生活にかいていくことを重視しています。

「明治ミルクで元気」は強い味方

ミルクというのは、加熱調理も必要なく手軽で、ちよっと食欲がなくてもカンタンに飲めるので、毎日の生活に取り入れやすい食品ですね。「明治ミルクで元気」はカルシウムに加え、鉄も豊富なので、普段の食事にプラスすることで不足しがちな栄養素を補えます。ビタミンDを強化しているというのも、カルシウムの吸収をより高めてくれるし、その上くせのない味なので、よく考えられているミルクだと思います。



管理栄養士の声

管理栄養士
株式会社 明治
広報部 食育担当
吉田さん

カルシウムは骨を作る以外にも大切な働きをしています。カルシウムが足りなくなると、血液中のカルシウム濃度を一定に保つために、骨から血液中にカルシウムが補充されます。骨をよりくしなくするために、カルシウムは常に摂取していることが理想です。「明治ミルクで元気」は、成長期の子供はもちろんのこと、普段忙しく栄養が偏りやすい方々、なかなか食事からカルシウムを取りづらい高齢の方までおすすりできるミルクだと思います。

カルシウムは骨をつくる以外にも大切な働きをしています。カルシウムが足りなくなると、血液中のカルシウム濃度を一定に保つために、骨から血液中にカルシウムが補充されます。骨をよりくしなくするために、カルシウムは常に摂取していることが理想です。「明治ミルクで元気」は、成長期の子供はもちろんのこと、普段忙しく栄養が偏りやすい方々、なかなか食事からカルシウムを取りづらい高齢の方までおすすりできるミルクだと思います。

