明治ミルクで元気がお客様に愛されている理由

明治ミルクで元気のこれまでの累計本数がどれくらいだと思いますか？これまでの累計販売本数は、

な・な・な・なんと！ **約14億本！**

※2018年3月時点

●例えば、日本人が全員飲んでいるとすると…**1人11本飲んでいる計算！**
総人口1億2671万人計算 ※総務省統計局「人口推計（平成29年11月確定値」

●さらに、縦に並べたときの長さは…**地球4週分以上！** 地球一周4万km、明治ミルクで元気1本の長さ12.2cm計算

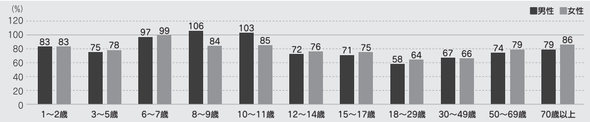
不足しがちだから嬉しい！1本で1日分のカルシウム

まずカルシウムとは何か、おさらいから！
日本人にとって不足しがちな栄養素。摂取したカルシウムの99%は骨や歯に、残りの1%は血液や筋肉、神経などで重要な働きをしている、とても大切な栄養素です。骨の健康のためには、毎日必要な量のカルシウム摂取が大切です。

カルシウム摂取に赤信号

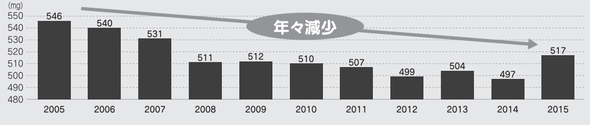
ほぼ全ての年代でカルシウム不足＋摂取量は年々減少傾向に！

カルシウム摂取量の充足率（性・年齢）



カルシウム推奨量 厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2015年版）」、カルシウム摂取量 厚生労働省「H24年国民健康・栄養調査」
※一般社団法人Jミルクのwebサイト「ミルク解体新書 第1回カルシウム等」http://www.j-milk.jp/kiso/eiyou/berohe000000c9nl.html

カルシウム摂取量平均値（全年代）の推移

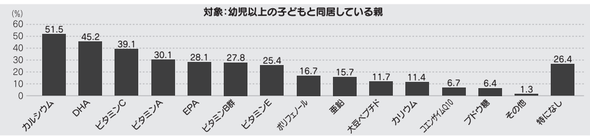


厚生労働省「平成27年国民健康・栄養調査報告」

親は願っている

子どもに摂取してほしい栄養素第1位はカルシウム！

子どもに今後もっと摂取してほしいと思う栄養素



マルハニチロ調べ

みんなの声

いつもたくさんの「声」をありがとうございます
皆様が日々の暮らしの中で感じる嬉しい事悲しい事…、また、ささやかな出来事など…。なんでも構いませんので、私達にお聞かせください。

みんなの声
いつもありがとうございます
娘が必ず残さずに全部飲んでくれるので、帰ってきたらすぐに冷たいのを用意しておくのを楽しみにしています。牛乳が苦手な娘でしたが、ドリンクをきっかけに牛乳を飲めるようになりました。身体も丈夫になり、無事に帰ってきてくれる事がありがたいです。
ご契約者様名 様 お電話番号

みんなの声
軽井沢プリンスホテルへ2泊3日で行きました。2ヶ月ほどになります。体の方はいかがでしょうか。
ヒザが少し悪いようで、四つ這いになっているようです。
スーパーなどへ入っているので、自分のお部屋のようにリビングになっているみたいで、自分の感じ方です。
ご契約者様名 様 お電話番号

みんなの声
3人目の孫が生まれ、手伝いで四苦八苦しています。
7月には、4人目の孫が生まれます。定期便をしている牛乳と、ヨーグルトは、娘の分と、私たちと、選んでいます。「ミルクで元気」は、ほんとに飲めてよかったです。おいしいです。練乳がいいですね。
ご契約者様名 様 お電話番号

みんなの声
今の配達員さんになって、留守の時や、注文変更など、対応できて、良かったです。
「先日そろそろ止めようかなぁ」という気持ちに全くならない、たまに振り、笑顔の配達員さん♡
これからもよろしくお願いします
ご契約者様名 様 お電話番号

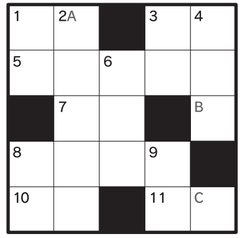
みんなの声
先日は、みんなの声に掲載して頂き有難うございました。いつも配達有難うございます。暑い日は仕事なので、時々、お会いする配達の方の「こんにちは」の声に「はーい」と返事をし、言葉をかわします。この、ひとときに元気をもらっていやされます。
ご契約者様名 様 お電話番号

みんなの声
今日のランチに、生見て、ロールサンド作りました。
農作業中に、おやつタイムで食べ、その後作業が、はかどりました。
1口サイズでしたので、とっても食べやすかったです。来日も楽しみにしてます。
ご契約者様名 様 お電話番号

今回ご紹介させていただいた以外にもたくさんのご意見を頂いております。今後のより一層充実したサービスに活かしていきたいと思います。

頭の運動

チャレンジクイズ



前回の答えは
「マンゴー」でした

タテ、ヨコのマスを埋め、A～Cの3文字をつなげて言葉を作ってください。

A B C

タテのカギ
1 歯車。また、装備や用具のこと。
2 スペイン南部で発展した、歌・舞踏・伴奏で構成される音楽。
3 ヒト以外の霊長類の総称。
4 スクロースを主成分とする代表的甘味調味料。
6 線や色彩で物の形姿やイメージなどを平面上に描き出したもの。
8 和紙・衣料・穀類などを食害する、体長10mm前後の昆虫。
9 山または丘に挟まれた細長い溝状の低地。

ヨコのカギ
1 飛騨高山や白川郷などの観光地が有名な中部地方の県。
3 イネ科タケ亜科の直物のうち、竹に比べ小形のものの総称。
5 メニューから好みのものを選んで注文する料理。一品料理。
7 特にすぐれた物品につける特定の名。または製造者の名。
8 従来のかたと異なるかた。新しいかた。
10 神社に仕える女性の神官のこと。
11 将棋の禁じ手の一つ。同じ縦の筋に二個の歩を打つこと。

ナジミのミルクだより

Vol.39
2018.6

有限会社 有明乳業
TEL 0120-743-369 ナジミのミルク

Food and Agriculture Organization of the United Nations

j-milk 一般社団法人 Jミルク

World Milk Day
June 1

愛してミルク？
6月は牛乳月間

World Milk Dayとは
2001年に第1回World Milk Dayが開催されて以来、世界各国で関連イベントが開催されるようになり、参加国の数は年々増加しています。

World Milk Dayの目的は？
ミルクへの関心を高め、酪農・乳業の仕事を多くの方に知っていただくことが、World Milk Dayの目的です。多くの国で同じ日にイベントを開催することによって注目度をさらに高め、ミルクが全世界で消費されている食品であることをアピールしています。

World Milk Dayはどこで始まったの？
国連食糧農業機関（FAO）が、ミルクにさまざまな角度からスポットライトを当てる記念日の設立を提唱したのが始まりです。

なぜ6月1日なの？
すでに多くの国で、6月1日もしくはその前後の日をMilk Dayとして定めていたからです。ほとんどの国が6月1日をMilk Dayとしていますが、その前後1週間くらいの範囲で別の日をMilk Dayと定めている国もあります。

©FAO/Giampiero Diana / FAO

©FAO/Ami Vitale / FAO

©FAO/Nick Dewolf / FAO

©FAO/Noah Seelam / FAO

あなたにとって、この日はどんな一日になりますか？

World Milk Day/6月1日

今月のおすすめサンプルチケット

□ 明治ミルクで元気
□ 明治ミルクで しっかり からだにチカラ
□ 明治おいしい牛乳

ご希望の商品にチェックをお付け下さい。

125円(税抜)

お名前

お電話

ご住所

商品の感想などみんなの声をお待ちしています

※1家族1個とさせていただきます。(有効期限:6月末日)

<キリトリ>

ポイントが貯まってお得な

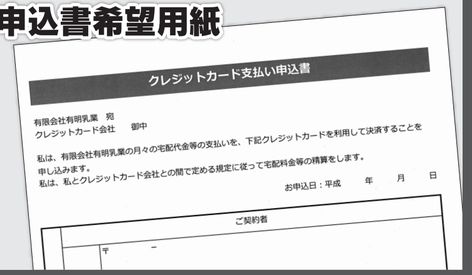
クレジットカード支払い申込書希望用紙

ご希望の方は下記項目をご記入のうえ、
配達員または受け箱にお願いします。

お名前

お電話

ご住所



クレジットカード支払い申込書

有限会社有明乳業　宛
クレジットカード会社　御中

私は、有限会社有明乳業の月々の宅配代金等の支払いを、下記クレジットカードを利用して決済することを申し込みます。
私は、私とクレジットカード会社との間で定める規定に従って宅配料金等の精算をします。

お申込日：平成　年　月　日

ご契約者

〒　－

<キリトリ>

お休みカード

□　月　日(　)のみ

□　月　日(　)～　月　日(　)お休みします。

□ その他希望をお願いします。

お名前　お電話

お休みカード

□　月　日(　)のみ

□　月　日(　)～　月　日(　)お休みします。

□ その他希望をお願いします。

お名前　お電話

<キリトリ>

みんなの声

ご契約者様名　様　お電話番号

みんなの声(おたより、ご感想)お待ちしております(*^_^*)
匿名希望の方はペンネームを記入下さい。お寄せ頂いた方の中から毎月10名様に粗品をプレゼント致します☆
紙面でのご紹介の際、内容を一部編集する場合がありますので、あらかじめご了承下さい。

今月のレシピ♪

＊明治おいしい牛乳を使ったレシピはこちら→ 明治おいしい牛乳 レシピ

＊明治ヨーグルトを使ったレシピはこちら→ 明治ヨーグルト レシピ

トマトシチュー 水切りヨーグルト添え

一皿でお肉も野菜もとれて栄養バランスのよい一品。
水切りヨーグルトがシチューにコクを加えます。

栄養価/1人分	エネルギー:366kcal	カルシウム:99mg
	たんぱく質:21.9g	食塩相当量:1.2g
	調理時間　30分	

〈下準備〉
1時間ほどヨーグルトの水切りをします。

材料(4人分)

牛薄切り肉……300g
玉ねぎ……1個
じゃがいも……2個
にんじん……1本
カットトマト缶詰……2缶
赤ワイン……1/2カップ
水……1/2カップ
固形ブイヨン……2個
明治北海道バター……20g
塩、こしょう……各適量
明治ブルガリアヨーグルト
LB81プレーン……300g
パセリ(みじん切り)……適量

作り方

①玉ねぎはくし形に切ります。じゃがいも、にんじんはひと口大に切ります。

②鍋を火にかけてバターを溶かし、玉ねぎ、じゃがいも、にんじんを炒めます。玉ねぎがしんなりしたら牛肉、トマト缶、赤ワイン、水、ブイヨンを加えて10～15分煮ます。

③野菜がやわらかくなったら塩、こしょうで味をととのえて器に盛り、水切りヨーグルトをのせてパセリを散らします。

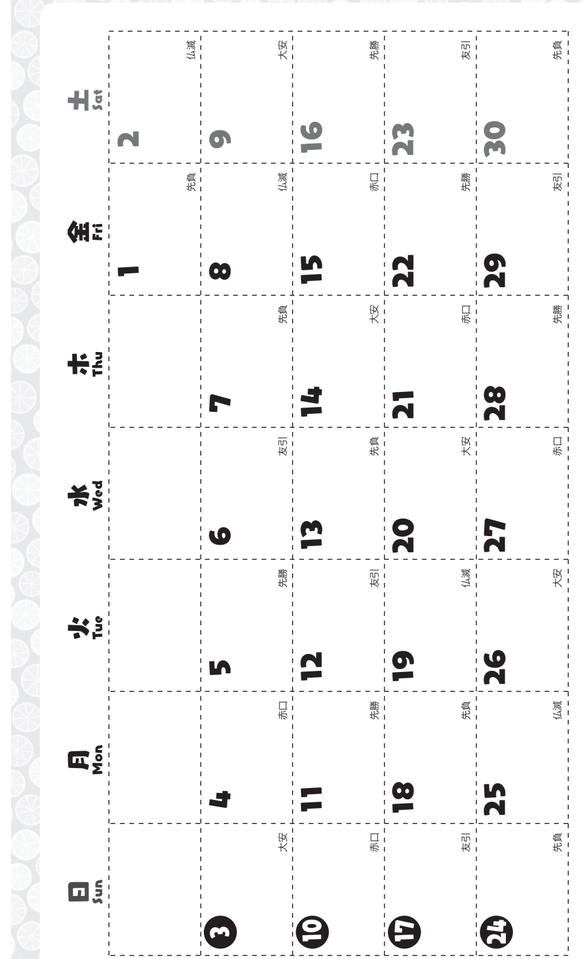
〈調理のポイント〉
●ヨーグルトの水切りで出た水分(ホエイ)をシチューに加えても良いでしょう。ホエイを加える場合はその分、水の量を減らしてください。

「みんなの声」でお客様より素敵なレシピが届きましたのでご紹介いたします!ぜひ、みなさんもお試し下さい♪

みんなの声

2018.
明治ミルクで元気と玄米ごはんとホットケキ粉を入れてませ
鉄鍋で弱火で火通くふくらんで来うたらうら返して余熱で5分位焼くとおいしいケーキが出来ますふわふわとしっとりとした味が好評です。おやつには栄養もとれて一石二鳥です。

ご契約者様名　様　お電話番号



2018 平成30年 6

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1 先負	2 仏滅
3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安
10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負	14 大安	15 赤口	16 先勝
17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引
24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負

5

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

7

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

健康をお届けします。
有明乳業
ナジミノミルク
検索 有明乳業
0120-743-369
●本　社／佐賀市久保田町
●吉野ヶ里／吉野ヶ里町豆田
●唐　津／唐津市千々賀

佐賀県内イベント

第33回 うめ～ランド
無農薬で育った梅の実を収穫
〈開 催 日〉6月3日(日)
〈開催場所〉御船山楽園
〈お問い合わせ〉☎0954-22-2256
清香翠学会(8:30～17:30)

武雄温泉保養村ほたる祭り
ホタルが生息する武雄温泉保養村でイベントを楽しむ
〈開 催 日〉6月3日(日)
〈開催場所〉武雄温泉保養村
〈お問い合わせ〉☎0954-23-9273
武雄市役所観光課

大聖寺 あじさいまつり
約5,000株のアジサイを鑑賞
〈開 催 日〉6月8日(金)～7月1日(日)
〈開催場所〉大聖寺
〈お問い合わせ〉☎0954-36-4934
大聖寺

雨のさかさもみじと紫陽花
風内のあじさいが見頃を迎える
〈開 催 日〉6月6日(火)～7月19日(木)
〈開催場所〉御船山楽園
〈お問い合わせ〉☎0954-23-3131
御船山観光ホテル