

みんなの声

いつもたくさんの「声」をありがとうございます
皆様が日々の暮らしの中で感じる嬉しい事悲しい事…、また、ささやかな
出来事など…。なんでも構いませんので、私達にお聞かせください。

みんなの声

先日、5本和牛パンを注文して、LQ-1を飲んだら
子供も美味しいと言って、食卓に入っていました。
いつもはR-1と青汁を子供との間で分けて
LQ-1も注文追加しようと思いましたが

ご予約者様名 様 お電話番号

みんなの声

サンプルのケチャップ、とても美味しいです。
喜んで利用させてもらっています。
今年度、お肉のケチャップカードもとても
とても助かっています。オリジナル商品も
試してみようと思っています。

ご予約者様名 M. H. 様 お電話番号

みんなの声

私の新気象で1年様休んでおり
ましたか？またお世辞になります。
優待も体ですべて手配して頂き
ありがとうございます。この夏また
ようしくお願いします。

ご予約者様名 様 お電話番号

みんなの声

いつも、西産ありがとうございます。
職場のみんなと飲んでおりましたが
「飲むヨーグルト」は、お通じが良く「おまろ」と
大好評です。
これからも宜しくお願い致します。

ご予約者様名 様 お電話番号

みんなの声

配達ありがとうございます。娘達の体調管
理にもR-1も続けています。先月は受診
したのが1度だけととても助かっています。
これからも続けて、強い身体を作ってあ
げたいと思います。

ご予約者様名 様 お電話番号

みんなの声

ペニネム あじさい
いつもお世話になってます。
R1キャンペーンで3月だけ取る予定でしたがケチャップ
とサーブスがよかったです。半年続けています。
R1を飲んで夏の冬場、インフルエンザ、風邪にもかからず
元気に過ごせました。善玉菌を増やすためにR1も
ずっと飲み続けようと思っています。

ご予約者様名 様 お電話番号

今回ご紹介させていただいた以外にもたくさんのご意見を頂いております。今後のより一層充実したサービスに活かしていきたいと思っております。

頭の運動

チャレンジクイズ

1	2A	3		4
5			6	
		7		
8	9		10B	11
	12C			

前回の答えは
「ふうふ」でした

タテ、ヨコのマスを埋め、A~Cの3文字
をつなげて言葉を作ってください。



タテのカギ

- 神秘的なこと。超自然的なこと。〇〇〇〇現象。
- 実演・見本などの意。〇〇版。〇〇ムービー。
- 冬になって散る葉。散り残っている樹木の葉。
- 二十四節気の一つで、北半球では昼間が最も長くなる日。
- 能の女面の一つで、二本の角をもつ鬼女の面。
- 医療に関する仕事。医師の仕事。
- 風雨のため海が荒れること。それによる不漁のこと。

ヨコのカギ

- 顔の上部で、眉と髪の毛の生え際の間のこと。額。
- 鴨のくちばしのような口を持つ、卵を産む哺乳類。
- 江戸時代の大名の支配領域および支配機構の総称。
- 屋根に落ちた雨水を集めて地上に流す装置。
- 方位の一つで、太陽の沈む方向。
- 前胸部あたりが焼けつくような感覚が起こること。

暑い夏こそ！体調第一家族。

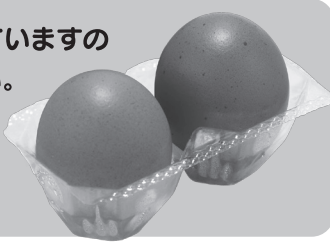
いつも、お互いの体調を気づかい合う。
そんな“体調第一家族”は、今日もすこぶる好調だ。
さあ、あなたの家族もR-1を毎日しっかり摂って、
この一家に負けない“体調第一家族”に！

みなさまの健康を
支えるため
有明乳業スタッフ一同
頑張ります!!



□ 新鮮たまご五十六(2コ入)1パック

たまごの販売を考えていますのでぜひ試食して下さい。よろしければみんなの声にて感想をお聞かせ下さい!



※お届けは7月16日(月)以降になります

< キーボード >

お名前

お電話

ご住所

商品の感想などみんなの声をお待ちしています

※1家族1パックとさせていただきます。(有効期限:7月末日)

ポイントが貯まってお得な

クレジットカード支払い申込書希望用紙

ご希望の方は下記項目をご記入のうえ、配達員または受け箱にお願いします。

お名前

お電話

ご住所

クレジットカード支払い申込書

有限会社有明乳業 宛
クレジットカード会社 御中

私は、有限会社有明乳業の月々の宅配代金等の支払いを、下記クレジットカードを利用して決済することを申し込みます。
私は、私とクレジットカード会社との間で定める規定に従って宅配料金等の精算をします。

お申込日: 平成 年 月 日

ご契約者

< キーボード >

連絡カード

- 月 日()のみ
- 月 日()~ 月 日() お休みします。
- その他希望をお願いします。

お名前

お電話

連絡カード

- 月 日()のみ
- 月 日()~ 月 日() お休みします。
- その他希望をお願いします。

お名前

お電話

< キーボード >

みんなの声

.....

.....

.....

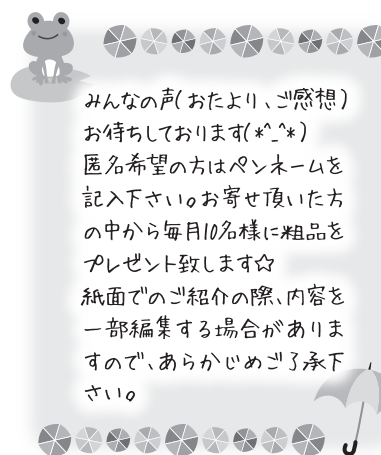
.....

.....

.....

.....

ご契約者様名 様 お電話番号



みんなの声(おたより、ご感想)お待ちしております(*・*)
匿名希望の方はペンネームを記入下さい。お寄せ頂いた方の中から毎月10名様に粗品をプレゼント致します☆
紙面でのご紹介の際、内容を一部編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

今月のレシピ

* 明治おいしい牛乳を使ったレシピはこちら → 明治おいしい牛乳 レシピ

* 明治ヨーグルトを使ったレシピはこちら → 明治ヨーグルト レシピ



チーズタッカルビ

鶏肉と野菜を甘辛いたれで味付けしたタッカルビ。とろけたチーズをからめて召し上がれ。

栄養価/1人分	エネルギー:550kcal	カルシウム:279mg
	たんぱく質:30.2g	食塩相当量:2.8g
調理時間		30分

- ・甘辛い味でごはんがすすみます
- ・お肉も野菜も摂れて栄養バランスが良い一品



材料(4人分)

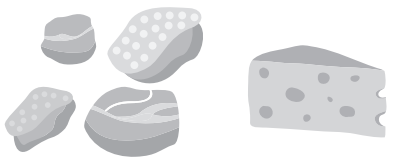
- 鶏もも肉.....2枚
- 赤パプリカ・黄パプリカ.....各1/4個
- キャベツ.....4枚
- 玉ねぎ.....1/2個
- さつまいも.....1/2本
- ごま油.....大さじ1
- 明治北海道十勝細切りチーズ.....120g

作り方

- ①鶏肉は余分な皮と脂肪を取り除いてひと口大に切り、漬けだれの材料をもみ込みます。
- ②キャベツはざく切り、パプリカは乱切り、玉ねぎはくし形に切ります。さつまいもは皮付きのまま1cm厚さの半月切りにします。濡らしたキッチンペーパーでさつまいもを包み、耐熱皿にのせてラップをかけて電子レンジ(600W)で1分30秒加熱します。
- ③スキレット※にごま油を熱し、鶏肉を漬けだれごと入れて中火で炒めます。鶏肉に8割方火が通ったら②を加えて炒め合わせます。
※スキレットの他、フライパン、ホットプレートでも作れます。
- ④全体に味がなじんだら中央に隙間を作ってチーズをのせます。チーズが溶けたら出来上がり。

<調理のポイント>

- 4人分を作る場合、スキレット等の調理器具は直径26cm程度が必要です。



『お休みカード』を『連絡カード』に名称変更しました

みんなの声

いつも配達ありがとうございます。
現在配達をお願いしている「R1ドリンク」を、明治おいしい牛乳から「R1ドリンク」に変更して配達してほしい。
ことばで済ませたいので、商品変更のタイミング等はお任せします。どうぞよろしくお願いいたします。

ご契約者様名 様 お電話番号

みんなの声でお客様の商品変更が届きました。ありがとうございます。ご希望などありましたら、どしどしお寄せください。それに伴い、『お休みカード』を『連絡カード』へ名称を変更致しました。お休み・変更・その他何か御座いましたら、ご利用ください。

7 2018 平成30年

6 日 月 火 水 木 金 土

1	8	15	22	29		
2	9	16	23	30		
3	10	17	24	31		
4	11	18	25			
5	12	19	26			
6	13	20	27			
7	14	21	28			

日 月 火 水 木 金 土

3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

8 日 月 火 水 木 金 土

5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

御船山楽園 しみずまがすまう森のアート展
チームラボによる大自然とデジタルアートのコラボ
〈開催日〉7月20日(金)~10月28日(日)
〈開催場所〉御船山楽園
〈お問い合わせ〉 ☎ 0954-23-3131 御船山観光ホテル

自由研究道場2018
夏休みの自由研究に役立つ工作体験
〈開催日〉7月21日(土)~8月31日(金)
〈開催場所〉佐賀県立宇宙科学館ゆめざんがのづくり工房
〈お問い合わせ〉 ☎ 0954-20-1666
佐賀県立宇宙科学館ゆめざんが

慧洲園ライトアップ~武雄らんぷ2018~
約3000坪の庭園内が美しい光に包まれる
〈開催日〉7月20日(金)~9月30日(日)
〈開催場所〉公益財団法人陽光美術館・慧洲園
〈お問い合わせ〉 ☎ 0954-20-1187 公益財団法人陽光美術館・慧洲園

