

2025年問題

「2025年問題」とは、団塊の世代が2025年頃までに後期高齢者（75歳以上）に達する事により、介護・医療費などの社会保障費の急増が懸念されている問題です。

これまで国を支えてきた団塊の世代が給付を受ける側に回るため、医療費、社会保障やその他の課題にどう取り組んでいくかが大きな問題となることが指摘されています。

社会保障費 40兆円増

「年金」53.8兆円→60.4兆円(1.1倍)

「医療」35.1兆円→54.0兆円(1.5倍)

「介護」8.4兆円→19.8兆円(2.3倍)

- 高齢者の自己負担割合の引き上げ
- マイナンバーを活用し、所得だけでなく、金融資産の保有状況も考慮し、負担能力に応じた給付に変更
- 薬剤の自己負担割合の引き上げ(例：一定額まで全額自己負担とするなど)
- 病院受診時の定額負担の導入

要支援・要介護になった要因

運動器障害 第1位 運動器の障害 24.6%

認知症 18.0%

脳血管疾患(脳卒中) 16.6%

高齢による衰弱 13.3%

その他 27.5%

ロコモの三大原因疾患

骨粗鬆症
骨量が低下して骨がもろくなる。転倒などによる骨折から、寝たきりを招きやすくなる。

変形性膝関節症
膝関節軟骨のすり減りなどが原因で、膝に慢性的な痛みが起こる。

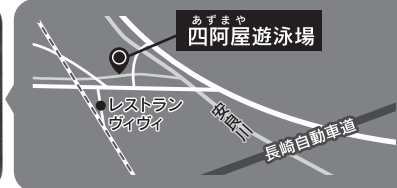
脊柱管狭窄症
脊柱管の変化により中を通る神経が圧迫され、足腰にしびれや痛みが起こる。

みんなの声

いつもたくさんの「声」をありがとうございます
いろいろなイベント、お祭り、ショップ、お食事処など、みなさまのちょっとした情報をお待ちしております。

みんなの広場 ペンネーム

鳥栖市中原町に有るあびま池には、キャンプ場も子供連が川で遊んだり、水遊び(釣りをする場所が)夏休みの良い思い出にする場所だと思っております。



みんなの広場 ペンネーム

夏休みに宇都宮科学館に行き、サイエンスなど自由な活動が楽しめました。子ども達もワクワク楽しんでました。大人も面白かったです。のんびりとした空間が、とても癒やされました。



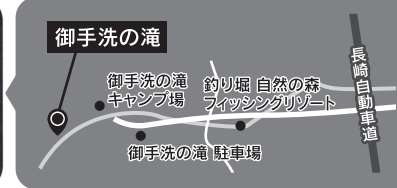
みんなの広場 ペンネーム

肥前町鳥居の大神の湯、海水浴場が利用可。砂浜で子供達に楽しませています。



みんなの広場 ペンネーム

(滝にうたれたい方はねん)
小城町内から車で約6km(経路)途中道標の左に立つ大好伸(向)と右に立つ(向)の山の中、静かな草の生い茂る山道に、綺麗な水が流れている。涼しい水が、夏には最高の癒やしです。



頭の運動 チャレンジクイズ

1		2	3	B
A		4		
5	6		7	8
	9	10		
11			C	

前回の答えは「**パイン**」でした

タテ、ヨコのマスを埋め、A~Cの3文字をつなげて言葉を作ってください。

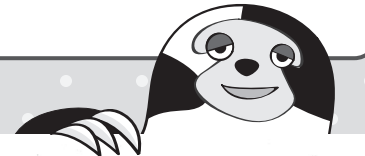


- タテのカギ
- 1 女性の服装・姿などが飾り気がなく清らかな様。
 - 2 十二支の中で、唯一の空想上の生物。
 - 3 女忍者のこと。
 - 6 世間で言われている話。評判。
 - 8 枝豆を茹でてすり潰したもの。和え衣などに用いる。
 - 10 漢字に、それが表す意味に相当する日本語を当てた読み方。

- ヨコのカギ
- 1 質問に対する回答として用意されているいくつかの項目。
 - 4 動物の頭部に長く突き出ている骨質または角質の硬い突起。
 - 5 仏門に入って修行する人。
 - 7 川端康成の短編小説「〇〇の踊子」。
 - 9 感染症予防のため各種伝染性疾患の病原菌から製造した抗原の総称。
 - 11 前代の方が残した業績。文化〇〇〇。

お知らせ

いつもご愛顧いただき、誠にありがとうございます。
令和元年10月より、月~金曜日までを営業日とさせて頂き、土・日はお休みとなります。お客様には大変ご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご理解いただきます様、お願い申し上げます。なお、祝祭日は営業致します。



明日をもっとおいしく
meiji

ご安心ください！
明治の宅配商品は、軽減税率の対象となります。

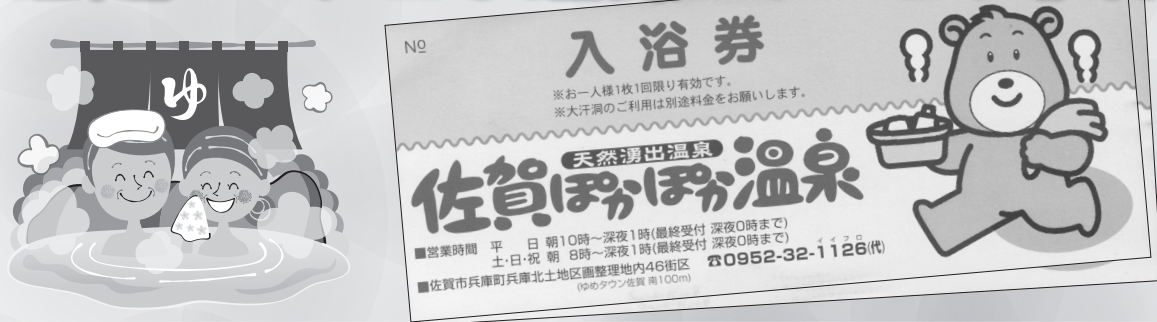
平素は明治の宅配をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。2019年10月1日より、消費税率が8%から10%に引き上げされますが、明治の宅配は軽減税率制度の対象となり、これまで通り、消費税率は8%となります。

これまで通り
消費税は **8%**



引き続き、お客様の健康のお役立ちができるよう心を込めて商品をお届けいたします。
今後とも、変わらぬご愛顧を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

身体が冷えがちな9月は、温泉でぽかぽかキャンペーン
佐賀ぽかぽか温泉入浴券
抽選でペア20組様にプレゼント!!



< キ-リ-ト-リ- >

佐賀ぽかぽか温泉入浴券 応募券

お名前 _____ 年齢 _____ お電話 _____

ご住所 _____

< キ-リ-ト-リ- >

連絡カード

- 月 日()のみ
- 月 日() ~ 月 日() お休みします。
- その他希望をお願いします。

お名前 _____ お電話 _____

< キ-リ-ト-リ- >

今月のテーマは…『 10月のおすすめイベント・観光地 』

みんなの広場 ペンネーム

ご契約者様名 _____ 様 お電話番号 _____

今月のレシピ♪

* 明治おいしい牛乳を使ったレシピはこちら → [明治おいしい牛乳 レシピ](#) 🔍

* 明治ヨーグルトを使ったレシピはこちら → [明治ヨーグルト レシピ](#) 🔍

ふわふわオムライス

牛乳をたっぷり使用することで、卵が固まりすぎるのを防いでくれます。誰もが失敗しない新しいオムライスです。

調理時間 約15分 | カロリー 627kcal(1人分) | 洋食

- ① にんじんは1cm角の拍子切りにし、玉ねぎ、ピーマン、ハムは1cm角に切る。
- ② フライパンにオリーブオイルをひき、①を順番に入れしんなりするまで炒める。
- ③ ②にトマトケチャップを入れ炒め、ご飯を入れ全体をざっくり炒めながら混ぜ、塩、こしょうをする。器に盛る。



④ ボウルに卵を割り、片栗粉、塩、こしょう、牛乳を入れよく混ぜる。

⑤ フライパンに④を入れ中火で加熱し、全体がまとまって来たら火を止める。③にかける。お好みで黒こしょうをふる。



材料(2人分)

- チキンライス 300g
- ・ご飯 300g
- ・ハム 3枚
- ・玉ねぎ 1/4個(50g)
- ・にんじん 1/3本(50g)
- ・ピーマン 2個(50g)
- ・トマトケチャップ 大さじ4
- ・塩 適宜
- ・こしょう 適量
- ・オリーブオイル 大さじ1

ふわふわ卵

- ・明治おいしい牛乳 300ml
- ・卵 2個
- ・塩 小さじ1/2強(3g)
- ・こしょう 適量
- ・片栗粉 大さじ1・1/2

<ポイント>

● ふわふわ卵は、調味料をしっかりとまぜることがポイント。中火で絶えずかきまぜながらとろっとするまで火にかけてみましょう。

9 2019 令和元年 令和元年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
29	30					

8

日	月	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

10

日	月	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

健康をお届けします。 **有明乳業** 検索 有明乳業

佐賀県内 イベント

超写実展 リアルを超えた絵画
 選りすぐりの作品を展示
 〈開催日〉9月14日(土)～11月10日(日)
 〈開催場所〉佐賀県立美術館
 〈お問い合わせ〉☎ 0952-23-9112
 サガテレビ事業企画部

第36回富士町古湯映画祭
 富士の大自然の中で様々な映画を上映
 〈開催日〉9月14日(土)～16日(月)
 〈開催場所〉アオレスタふじ
 〈お問い合わせ〉☎ 0952-58-2111
 佐賀市立古湯映画祭実行委員会

唐津お魚まつり
 海の幸いっぱい!の唐津お魚まつり
 〈開催日〉9月29日(日)
 〈開催場所〉唐津港沿岸物産市場周辺
 〈お問い合わせ〉☎ 0955-72-9130
 唐津市役所 水産課内 玄海地区水産物消費拡大協議会

第22回 かしま伝承芸能フェスティバル
 各地に伝わる多彩な伝承芸能を披露
 〈開催日〉9月8日(日)
 〈開催場所〉祐徳稲荷神社
 〈お問い合わせ〉☎ 0954-62-3942
 鹿島市観光協会